



Talk Event (English and Japanese) 講演会 (日英)

“Life goes the way we want”

テーマ「思い通りになっていく生き方」

-Joyful life for all ages by learning how to live with nature harmoniously.
自然に沿った生活法を知り、いくつになっても楽しい人生。-

Supported by The Japan-Canada Chamber of Commerce
日本カナダ商工会議所後援

Talk event about Macrobiotics by Minaka Nagai who is an experienced macrobiotic practitioner in Japan and overseas will be held on April 13th.

Macrobiotics is the way of living along with nature. The closer to nature our eating habits and living way are, the more balanced our body and mind become. It is also a technique to improve our luck and make our lives go the way we want.

We hope the sharing of her macrobiotic life experience will be useful in building your healthier life.

4月13日に日本から永井邑なか(ながいみなか)さんを招待し、マクロビオティックの講演会を開催致します。

マクロビオティックは、自然に沿った生活法。

食、生活が自然に沿えば沿うほどに、心身整い、健康になっていく。そして、運も良くなり、人生思い通りになる技。

邑なかさんご自身のマクロビオティック人生経験からのお話で皆様のより健康で幸せな人生にお役立て頂ければ幸いです。

◆ Date 日程: April 13th Sat 2-5pm

◆ Venue 場所: Vancouver Japanese United Church 日系合同教会 4010Victoria Drive, Vancouver, BC, CANADA

◆ Fee 参加費:

・ CAD40 for General fee 一般価格

・ CAD35 for JC-COC Members and past attendees of Sayuri's cooking class and talk event 日加商工会議所会員または、過去の主催者によるクラスとお話会参加者

◆ How to apply 申し込み方法: Please submit the form and make payment below.

下記のより申し込みとお支払いをお願いいたします。

Application form 申し込み⇒ <https://forms.gle/CUjS21HoGZ8GzV5y9>

Payment by an Interac e-transfer or PayPal at sayuritanaka@yahoo.com

※Please be aware that the money transfer fees will have to be covered by the customer. The fee is non-refundable after payment. お支払い手数料は、お客様負担でお願いいたします。お支払い後の返金は原則不可とさせていただきます。

The event website will be updated. イベントホームページを更新して参ります。

<https://jpcanadamacrobiocevent.my.canva.site/>

Staff スタッフ

Lecturer / Chef 講師・調理: Minaka Nagai 永井邑なか (ながいみなか)

http://cocina-minaka.com/en/about_e.html (English) <http://cocina-minaka.com/> (日本語)

Chef/Host 調理・主催: Sayuri Tanaka 田中小百合 (たなかさゆり)

Facebook: <https://www.facebook.com/SayuriHSS>

Contact 問い合わせ先: Sayuri Tanaka sayuritanaka@yahoo.com

